



Jedálny lístok

22.10.2018 - 28.10.2018

		alergény	SJ	hmotnosť
Pondelok				
diéta 4	pol. zeleninová kuracie prírodné, dus. zelenina, tarhoňa	1,9 1,9	0	0,3 64/150/200
diéta 9	pol. bulharská hov. varené, hríbová omáčka, knedľa	1,9 1,3,7	7	0,3 64/150/120
bezlep.	pol. bulharská kuracie prírodné, dus. zelenina, bezl. tarhoňa	9 9	0	0,3 64/150/200
Utorok				
diéta 4	pol. zem. kyslá brav. dusené, ryža, mrkv. šalát	1,7 1	0	0,3 64/180/100
diéta 9	pol. zemiaková kyslá br. zapek. so špenát. a parad., ryža, mrkv. šalát	1,7 1	6	0,3 84/160/100
bezlep.	pol. zem. kyslá brav. plátok s vajcom, ryža, mrkv. šalát	7 3	0	0,3 64/180/100
Streda				
diéta 4	pol. z kostí zapek. filé s bešamelom, zem. kaša, kompót	1,3,9 1,4,7	0	0,3 90/280/100
diéta 9	pol. z kostí morč. rezeň zapek. so syrom, zemiaky, uh. šalát	1,7 1,7	4	0,3 86/200/100
bezlep.	pol. z kostí dusené filé, zem. kaša, kompót	9 4,7	0	0,3 90/280/100
Štvrtok				
diéta 4	pol. ragú kuracie zaprávané, cestovina	1,7,9 1,7,9	0	0,3 64/160
diéta 9	pol. ragú paprikáš z kur. stehna, cestovina	1,7 1,7	4	0,3 160/160
bezlep.	pol. ragú kuracie zaprávané, bezl. cestovina	7,9 7,9	0	0,3 64/160
Piatok				
diéta 4	pol. gulášová morčacie rizoto, kompót	1 9	0	0,3 400/100
diéta 9	pol. gulášová filé na paradajk., opek. zemiaky	1 1	5	0,3 90/200
bezlep.	pol. gulášová bezl. morčacie rizoto, parad. šalát	0 9	0	0,3 400/100
Sobota				
diéta 4	pol. vložková brav. debrecínske, tarhoňa, cvikľa	1,3,7 1	0	0,3 64/200/100
diéta 9	pol. hrášková kur. v čínskej zelenine, ryža	1,3 1,9	4	0,3 76/140
bezlep.	pol. hrášková brav. dusené, bezl. tarhoňa, cvikľa	0 0	0	0,3 64/200/100
Nedeľa				
diéta 4	pol. z kostí kuracie prsia na zelenine, slov. ryža	1,3,9 1,9	0	0,3 64/200
diéta 9	pol. z kostí brav. švajčiarsky rezeň, tarhoňa, mrkv. šalát	1,7 1,7	5	0,3 84/160/100
bezlep.	pol. z kostí bezl. kur. prsia na zelenine, bezl. tarhoňa	9 9	0	0,3 64/200

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou. SJ: sacharidová jednotka.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 9.10.2018 10:10

Zmena jedálneho lístka vyhradená!